



Krvodajalci Dijake in dijakinje je nagovoril Štefan Tomsič

Spoznali pomen darovanja krvi in kostnega mozga

Slovenski liceji Dijake so obiskali krvodajalci iz Sovodenj in društvo Admo. Nekateri so se že vpisali v svetovni register WMDA

GORICA Na zavodu Simona Gregorčiča v Gorici so v okviru državljsanske in zdravstvene vzgoje izpeljali projekt z naslovom Jaz darujem, ti daruješ, on živi, s katerim so dijake zadnjih letnikov vseh treh licejskih smeri ozaveščali o pomenu darovanja krvi in kostnega mozga. Na šoli so s projektom želeli mlade spodbuditi k razmisleku o odgovornem in solidarnem ravnanju, s katerim je mogoče nekemu rešiti življenje.

Projekt je bil razdeljen na tri vsebinske sklope. V prvem delu je o krvodajalstvu spregovoril Štefan Tomsič, predsednik krvodajalske sekcije iz Sovodenj, drugi sklop je bil posvečen darovanju kostnega mozga. O tej temi sta dijakom spregovorila prostovoljca goriške sekcije združenja Admo (Associazione donatori midollo osseo). Tretji del projekta pa je bil zelo konkreten: polnoletni dijaki, ki so se za to odločili prostovoljno, so se vpisali v svetovni register darovalcev.

Predavanje o krvodajalstvu je v šolskem avditoriju potekalo 4. februarja. Predsednik sovo- denjske krvodajalske sekcije Štefan Tomsič jim je predstavil pomen darovanja krvi in vlogo krvodajalcev v družbi. »Izvedeli smo, da je krvodajalstvo anonimno, prostovoljno, odgovorno, občasno in brezplačno dejanje, s katerim lahko posameznik neposredno pomaga reševati življenja,« so napisali dijaki 5. humanističnega liceja, ki so tudi izvedeli, kakšni so pogoji za darovanje. Krvodajalec mora biti polnoleten, tehtati mora vsaj 50 kilogramov in biti v dobrem zdravstvenem stanju, pred odvzemom pa opravijo še osnovne zdravstvene preglede. Sam odvzem krvi traja le pet do deset minut, odvzamejo pa približno 450 mililitrov krvi. Predavatelj je spregovoril tudi o darovanju plazme, ki je pomembna za izdelavo zdravil in jo je mogoče darovati pogosteje kot kri.

Posebno pozornost je na-

menil pripravi na darovanje, saj sta predhodna prijava in ustrezna prehrana zelo pomembni. Ob tem je predstavil še delovanje Posoške zveze Fidas, ki je na Goriškem pomembna opora krvodajalstvu, in sovo- denjske sekcije, ter izpostavil, da je Dežela FJK na področju krvodajalstva med najuspešnejšimi v državi.

Ni ostalo pri teoriji

Predavanje o darovanju kostnega mozga je bilo prav tako izjemno poučno. Udeležili so se ga dijaki petih letnikov vseh treh licejskih smeri, posebej močan vtis pa je nanje naredilo pričevanje gosta Alessandra, ki je predstavil svojo izkušnjo s presaditvijo kostnega mozga. Opisal je potek zdravljenja in trenutek, ko je prejel darovani kostni mozeg neznanega darovalca, ki mu je rešil življenje. »Poudaril je, da brez nesebične pomoči darovalca danes ne bi bil živ, kar je na vse prisotne naredilo močan vtis,« so o srečanju povedali dijaki 5. znanstvenega liceja.

Ob njem je bil navzoč tudi predstavnik združenja Admo, ki je predstavil delovanje organizacije ter postopek darovanja krvotvornih matičnih celic iz periferne krvi. Dijaki so izvedeli, da je sistem darovanja dobro organiziran in povezan z nacionalnim ter mednarodnimi registri, kar omogoča iskanje ustreznih darovalcev po vsem svetu. Pojasnil je tudi, da je vpis v register razmeroma preprost, saj vključuje izpolnitev vprašalnika ter odvzem vzorca sline ali krvi za določitev tkivnih značilnosti.

V register se lahko vpišejo zdravi posamezniki med 18. in 35. letom starosti, ki tehtajo več kot 50 kg. Če se pokaže ujemanje z bolnikom, darovalca povabijo na dodatne preglede, nato pa sledi darovanje. Predavanje ni ostalo le pri teoriji, saj so se nekateri polnoletni dijaki že vpisali v svetovni register darovalcev kostnega mozga WMDA.