

ZAŠČITA DELAVK

Preventivni, zaščitni in varstveni ukrepi za tveganje pri delu zaradi nosečnosti in poroda

V skladu z določbami zakonskega odloka št. 151 z dne 26. marca 2001 je treba opraviti oceno tveganj za delovno okolje, v katerem se nahaja noseča delavka.

Postopek je naslednji:

- obveščanje vseh delavk o tveganjih, ki izhajajo iz delovnega okolja zaradi spremenjenih fizičnih pogojev
- posebna ocena v povezavi z delovnimi nalogami delavke,
- ocena tveganja in načrtovanje spremembe delovnih nalog

Ta dokument je bil pripravljen z namenom določiti posebne tvegane razmere za delavke, zaposlene kot učno osebje, tajniško, pomožno in tehnično osebje, v skladu z določbami zakonskega odloka št. 151 z dne 26. marca 2001.

S to prilogo se ustrezno dopolni dokument o oceni tveganj, ki ga predpisuje veljavna zakonodaja za zaščito delavk mater (zakon 1204/71, DPR 1026/76 in zakon 903/77), z vsebino zakonskega odloka 81/2008 o varstvu zdravja in varnosti na delovnem mestu.

Enake ocene se izvedejo v skladu z določbami zakonskega odloka št. 645 z dne 25. 11. 1996 „Prenos Direktive 92/85/EGS o izboljšanju varnosti in zdravja pri delu nosečnic, delavk, ki so nedavno rodile ali dojijo“, in v skladu z Zakonskim odlokom št. 151 z dne 26. marca 2001 „Enotni zakon o varstvu in podpori materinstva in očetovstva v skladu s členom 15 zakona št. 53 z dne 8. marca 2000“.

Ponovno se poudarja obveznost ocene tveganja, uvedena z Zakonskim odlokom 81/2008, ki jo mora opraviti delodajalec, ki je dolžan delavkam sporočiti rezultate ocene tveganja v zvezi z opravljenim delom in sprejeti ustrezne preventivne in zaščitne ukrepe.

Poleg tega je predvidena razširitev seznama napornih, nevarnih in zdravju škodljivih del, ki so že priznana v zakonu 1204/71 in za katera velja prepoved zaposlovanja delavk med nosečnostjo in do 7 mesecev po porodu.

Nazadnje so urejene nekatere posebne vidike, kot je pravica nosečih delavk do odsotnosti z dela med delovnim časom brez izgube plačila zaradi opravljanja predporodnih pregledov, kliničnih preiskav ali specialistnih zdravniških pregledov.

Da bi lahko koristile te dopuste, morajo delavke delodajalcu predložiti ustrezno prošnjo in nato ustrezno dokazilo o datumu in uri pregleda.

Navodila za ravnanje z nosečimi delavkami

Med nosečnostjo in do sedem mesecev po porodu je šolski zavod prepovedano zaposliti delavke za nevarno, naporno in nezdravo delo ter za prevoz in dviganje težkih bremen.

Po potrebi se delavka lahko premešča na drugo delovno mesto, pri čemer ohrani plačilo, ki ustreza prejšnjim delovnim nalogam, in prvotno delovno mesto.

Uredba št. 1026 z dne 25.11.1976, ki izvaja zakon št. 1204, navaja nevarna, naporna in nezdrava dela.

Če delavka ne more biti premeščena na drugo delovno mesto, ima pravico do odsotnosti z dela in do prejemanja plačila za celotno obdobje, ki je določeno za obvezno odsotnost (sodba Ustavnega sodišča št. 972/88).

Ocena tveganj za nosečnice (V skladu z določbami zakonskega odloka št. 151 z dne 26. marca 2001)

Seznam napornih, nevarnih in zdravju škodljivih del, opredeljenih v izobraževalni ustanovi, ocenjenih v prilogah k Zakonskemu odloku št. 645 z dne 25.11.1996:

- med nosečnostjo in do sedem mesecev po porodu;
- dela na lestvah;
- med nosečnostjo in do konca obdobja prepovedi dela;
- dela, ki vključujejo dviganje težkih bremen: med nosečnostjo in do konca obdobja prepovedi dela;
- dela, ki zahtevajo stoječe delo več kot polovico delovnega časa ali delo v posebej naporni drži: med nosečnostjo in do konca prepovedi dela;
- dela s stroji, ki se poganjajo s pedali ali so krmiljeni s pedali, kadar je ritem gibanja pogost ali zahteva znatno naprežanje: med nosečnostjo in do konca obdobja prepovedi dela;
- dela s stroji, ki tresejo, ali z orodji, ki prenašajo močne vibracije: med nosečnostjo in do konca obdobja prepovedi dela;
- dela v zvezi z oskrbo in nego bolnikov v sanatorijih in oddelkih za nalezljive bolezni ter za živčne in duševne bolezni: med nosečnostjo in sedem mesecev po porodu;

Poleg tega se lahko upoštevajo posebne razmere v šolah, kot so:

- stik z učenci s posebnimi potrebami, ki ogrožajo zdravje nosečnice (fizični napor zaradi ročne podpore, udarci v primeru izbruhov jeze itd.)
- delo v stiku z materiali, ki se opredeljujejo kot kemično ali biološko nevarni
- dejavnosti delavk v prostorih, ki niso odobreni ali certificirani za izvajanje pedagoških dejavnosti

Dokument ni izčrpen, ampak zgolj okvirno navaja nevarne situacije, ki se najpogosteje pojavljajo v šolskih stavbah.

Za šolsko osebje se uvede postopek obveščanja o preventivi: obveščanje vseh delavk na pedagoškem svetu in priprava pojasnjevalnega in rednega obvestila.

V spodnji tabeli so navedene vrste tveganj in ukrepi za zaščito za vsako vrsto delavk.

Vrsta delavk	Tvegane dejavnosti	Tvegani pogoji
Učno osebje	- Daljše stoječe delo, ki se po potrebi lahko izmenjuje s sedečim delom - Biološko tveganje zaradi tesnega stika s šolsko populacijo	- nosečnice - nosečnice in do 7 mesecev po porodu
Učno osebje namenjeno učni pomoči	Šolska podpora učencem, ki niso samostojni v gibanju (fizična utrujenost, pomoč pri dvigovanju in premikanju) in imajo hude vedenjske motnje	- nosečnice in po potrebi do sedem mesecev po porodu
Šolske sodelavke	Čiščenje (morebitno dvigovanje težkih bremen,	

	uporaba nevarnih čistilnih sredstev) - - posamezne tvegane dejavnosti je treba oceniti za vsak primer posebej	
--	---	--

Varstvo varnosti in zdravja delavk med nosečnostjo in do sedmega meseca starosti otroka

Delo nosečnic in delavk v prvih sedmih mesecih življenja otroka (**učiteljice v osnovni šoli**)

Delo v šolskem zavodu ne vključuje nevarnih, napornih in nezdravih del, kot so navedena v Prilogi A k Zakonu št. 151/01:

a) ročno premikanje bremen ni pomembno, saj njihovo delo ne vključuje nobenega vidika, ki bi vključeval ročno premikanje;

b) primer iz točke G) Priloge A ni upoštevan, saj z izjemo učiteljic telesne vzgoje ni mogoče predvideti dejavnosti, ki bi vključevala stoječe delo več kot polovico delovnega časa. Za učiteljice telesne vzgoje se bodo vsebine dejavnosti spremenile, da se to tveganje ne bo pojavilo.

Izpostavljenost delovnim dejavnikom ali delovnim pogojem, kot so navedeni v prilogah B in C iste določbe, ni predvidena, razen v primeru virusa rdečk. Če delavka ni imuna na ta dejavnik in zato ni zadostno zaščitena, mora biti izključena iz dela.

Za učiteljice telesne vzgoje se lahko pojavi tudi tisto, kar je predvideno v točki A.g) Priloge C:

gibanje in delovni položaji, premikanje znotraj in zunaj obrata, duševna in telesna utrujenost ter druge telesne težave, povezane z dejavnostjo, ki jo opravljajo delavke. Tudi v tem primeru bodo sprejete spremembe nalog in izmen, da se ta problem prepreči.

Delo nosečnic in delavk v prvih sedmih mesecih po rojstvu otroka (**šolske sodelavke**)

Delo šolskih sodelavk ne vključuje nevarnih, napornih in nezdravih del, kot so navedena v prilogi A k Zakonskemu odloku 151/01, vendar obstajajo okoliščine, ki lahko povzročajo utrujenost ali neprimerno delo:

a) pomembna je dejavnost premeščanja bremen. Manj pomemben del te dejavnosti, kot je premeščanje pohoštva in arhivov, mora biti v zadevnem obdobju izključen za delavke, vendar pa so pri čiščenju skupnih prostorov ali učilnic pogoste neprimerne drže in dvigovanje bremen (5–10 kg);

b) tudi primer iz točke G) Priloge A ni nepomemben, saj gre za dejavnost, ki vključuje dolgotrajno stoje, zagotovo več kot polovico delovnega časa, čeprav časa za delo v sedečem položaju ni mogoče načrtovati ali upravljati s strani sodelavke.

c) V tem obdobju bodo delavke izogibale uporabi lestev (njihova uporaba je sicer predvidena le občasno).

Izpostavljenost delavk dejavnim snovem ali delovnim pogojem, kot so navedeni v prilogah B in C iste določbe, ni predvidena, razen izjeme za virus rdečk. Če delavka ni imuna na to snov in zato ni dovolj zaščitena, mora biti izključena iz dela.

Izjema je lahko tudi določba iz točke A.g) Priloge C: gibanje in delovni položaji, premikanje znotraj in zunaj obrata, duševna in telesna utrujenost ter druge telesne nevšečnosti, povezane z delom delavk.

Glede na opredelitev delovnih nalog se to zdi nepomembno. V tem primeru bi bilo vsekakor zagotovljeno izmenično delo in nadomeščanje teh delovnih nalog s strani drugih delavcev.

Uporaba kemičnih snovi, kot je bilo poudarjeno v oceni kemičnega tveganja, ne predstavlja tveganja, če se te snovi uporabljajo pravilno in se uporabljajo osebni zaščitni sredstva (predpasniki in predvsem rokavice).

Opomba

Člen 12, odstavek 1, Zakonskega odloka 151/2001 je uvedel možnost, da zaposlene delavke javnih ali zasebnih delodajalcev fleksibilno izkoristijo obdobje obvezne odsotnosti z dela iz člena 4 Zakona 1204/71 (dva meseca pred porodom in tri mesece po porodu), tako da za en mesec odloži odsotnost pred porodom na obdobje po porodu.

Da bi lahko izkoristila to možnost, mora noseča delavka delodajalcu in organu, ki izplačuje nadomestilo za materinstvo (Inšpektorat za delo), predložiti ustrezno vlogo, ki ji je priloženo potrdilo porodničarja-ginekologa, v katerem je na podlagi podatkov, ki jih je delavka posredovala o opravljenem delu, navedena ocena o združljivosti nalog in načinov njihovega opravljanja za namene varovanja zdravja nosečnice in nerojenega otroka, ter, če je delavka zaposlena na delovnem mestu, ki zahteva zdravstveni nadzor, potrdilo pristojnega zdravnika, da nosečnost ne predstavlja tveganja.

TUTELA DELLE LAVORATRICI MADRI

Misure di prevenzione, protezione e tutela in atto per il rischio lavorativo per gravidanza e puerperio

Secondo quanto indicato dal decreto legislativo 26 marzo 2001, n. 151 occorre procedere con la valutazione dei rischi per l'ambiente di lavoro nel quale si trova una lavoratrice in stato di gravidanza.

La procedura applicata è la seguente:

- informazione di tutte le lavoratrici dei rischi derivati dall'ambiente di lavoro per le mutate condizioni fisiche
- valutazione specifica correlata con le mansioni della lavoratrice,
- stima del rischio e programmazione del cambio di mansione

Il presente documento viene prodotto al fine di determinare le condizioni di rischio specifico per le lavoratrici inquadrare come docenti, ATA, in merito a quanto disciplinato dal decreto legislativo 26 marzo 2001, n. 151

Con questo allegato si crea l'opportuna integrazione al documento di valutazione dei rischi previsto dal quadro normativo attuale per la tutela delle lavoratrici madri (legge 1204/71, DPR 1026/76 e legge 903/77) con i contenuti del decreto legislativo 81/2008 per la tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro.

Le stesse valutazioni vengono effettuate in merito a quanto previsto dal Decreto Legislativo n°645 del 25/11/1996 "Recepimento della direttiva 92/85/CEE concernente il miglioramento della sicurezza e della salute sul lavoro delle lavoratrici gestanti, puerpere o in periodo di allattamento", e in ottemperanza al Decreto Legislativo 26 marzo 2001, n. 151 "Testo unico delle disposizioni legislative in materia di tutela e sostegno della maternità e della paternità, a norma dell'articolo 15 della legge 8 marzo 2000, n. 53"

Viene ribadito l'obbligo della valutazione dei rischi introdotto dal DLgs 81/2008, che deve essere effettuato dal datore di lavoro, il quale è tenuto a comunicare alle lavoratrici i risultati della valutazione effettuata in relazione ai rischi connessi all'attività svolta, e ad adottare le conseguenti misure di prevenzione e protezione.

È inoltre prevista una estensione dell'elenco dei lavori faticosi, pericolosi e insalubri, già riconosciuti nella legge 1204/71 per i quali vige il divieto di utilizzazione delle lavoratrici durante la gestazione e fino a 7 mesi dopo il parto.

Vengono infine regolamentati alcuni aspetti particolari, come il diritto delle lavoratrici gestanti di assentarsi durante l'orario di lavoro, senza perdita della retribuzione, per l'effettuazione di esami prenatali, accertamenti clinici ovvero visite medico specialistiche. Per fruire di tali permessi le lavoratrici dovranno presentare apposita istanza al datore di lavoro e, successivamente, la relativa documentazione giustificativa attestante la data e l'orario di effettuazione degli esami.

Indicazioni in merito alla gestione delle lavoratrici gestanti

Durante il periodo di gestazione e fino a sette mesi dopo il parto è fatto divieto all'istituto scolastico di adibire le lavoratrici a lavori pericolosi, faticosi ed insalubri, nonché al trasporto e sollevamento di pesi.

Se necessario, la lavoratrice potrà essere spostata ad altra mansione, conservando tuttavia la retribuzione corrispondente alle mansioni svolte in precedenza nonché la qualifica originaria.

Il Dpr 25.11.1976, n. 1026 che è il regolamento di attuazione della legge n. 1204, indica i lavori pericolosi faticosi e insalubri.

Nel caso la lavoratrice non possa essere spostata ad altre mansioni ha diritto ad essere assente dal lavoro e a percepire, per tutto il periodo indicato, il trattamento economico spettante l'astensione obbligatoria (sent. Corte Costituzionale n. 972/88).

Valutazione dei rischi delle lavoratrici gestanti

Secondo quanto indicato dal decreto legislativo 26 marzo 2001, n. 151

Elenco dei lavori faticosi, pericolosi ed insalubri, individuati presso l'istituto scolastico, valutati dagli allegati del Decreto Legislativo n°645 del 25/11/1996:

- durante la gestazione e fino a sette mesi dopo il parto;
- i lavori su scale;
- durante la gestazione e fino al termine del periodo di interdizione dal lavoro;
- i lavori di sollevamento di pesi: durante la gestazione e fino al termine del periodo di interdizione dal lavoro;
- i lavori che comportano una stazione in piedi per più di metà dell'orario o che obbligano ad una posizione particolarmente affaticante: durante la gestazione e fino al termine di interdizione dal lavoro;
- i lavori con macchina mossa a pedale, o comandata a pedale, quando il ritmo del movimento sia frequente, o esiga un notevole sforzo: durante la gestazione e fino al termine del periodo di interdizione dal lavoro;
- i lavori con macchine scuotenti o con utensili che trasmettono intense vibrazioni: durante la gestazione e fino al termine del periodo di interdizione dal lavoro;
- i lavori di assistenza e cura degli infermi nei sanatori e nei reparti per malattie infettive e per malattie nervose e mentali: durante la gestazione e per sette mesi dopo il parto;

In aggiunta si possono valutare le situazioni particolari per la scuola quali:

- il contatto con studenti disabili pericolosi per la salute della gestante (sforzi fisici per il sostegno manuale, impatti in caso di scatti di rabbia, ecc.)
- le attività lavorative a contatto con materiali definibili a rischio chimico o biologico

- le attività della lavoratrice in ambienti non autorizzati o certificati per l'uso di attività didattica

Il documento non si intende esaustivo ma esclusivamente indicativo delle situazioni di pericolo che più frequentemente si possono trovare all'interno di un edificio scolastico. Viene dato luogo alla procedura informativa presso il personale scolastico per quanto riguarda la prevenzione: informazione in collegio docenti di tutte le lavoratrici e strutturazione della circolare esplicativa e continuativa.

La tabella seguente specifica le tipologie di rischio per le modalità di tutela per ogni tipo di lavoratrice.

Tipologia di lavoratrice	Azioni a rischio	Condizione i rischio
Insegnati	- Stazione eretta prolungata ma può essere alternata all'occorrenza con quella seduta - Rischio biologico da stretto contatto con la popolazione scolastica	- in gravidanza - in gravidanza - in gravidanza e fino a 7 mesi dopo il parto
Insegnanti di sostegno	- Appoggio scolastico ad allievi non autosufficienti dal punto di vista motorio (fatica fisica, se sollevati aiutati negli spostamenti) con gravi disturbi comportamentali	- in gravidanza ed eventualmente fino a sette mesi dopo il parto
Collaboratrice scolastica	- Operazioni di Pulizia (eventuale movimentazione pesi, prodotti di pulizia pericolosi per la salute) - valutare caso per caso i rischi specifici	

tutela della sicurezza e della salute delle lavoratrici durante la gravidanza e fino a sette mesi di età del figlio

Lavoro di donne in stato di gravidanza e nei primi sette mesi di vita del figlio (**insegnanti scuola istituto comprensivo**)

Il lavoro all'interno dell'Istituto scolastico non comporta lavori pericolosi, faticosi ed insalubri quali quelli indicati nell'allegato A al D.lgs. 151/01:

- a) non appare assolutamente significativa l'attività di movimentazione manuale dei carichi, in quanto la loro mansione non comporta alcun aspetto in cui sia presente la movimentazione manuale;
- b) non appare contemplato neppure il caso previsto dal punto G) dell'allegato A in quanto, con la sola eccezione delle insegnanti di educazione fisica, non è pensabile una attività che comporti una stazione in piedi per più della metà del tempo di lavoro. Per le insegnanti di educazione fisica verranno variati i contenuti dell'attività in modo da non contemplare questo rischio.

Non è invece prevista l'esposizione agli agenti o condizioni di lavoro quali quelle contenute negli allegati B e C della stessa disposizione, ad eccezione del virus della rosolia. Nel caso in cui la lavoratrice non risulti immunizzata da questo agente e quindi sufficientemente protetta dovrà essere esclusa dalla mansione.

Per le insegnanti di educazione fisica si potrebbe anche avere il verificarsi di quanto previsto dal punto A.g) dell'allegato C:

movimenti e posizioni di lavoro, spostamenti, sia all'interno sia all'esterno dello stabilimento, fatica mentale e fisica e altri disagi fisici connessi all'attività svolta dalle lavoratrici. Anche in questo caso verranno previste delle modifiche delle mansioni e delle turnazioni al fine di evitare questo problema.

Lavoro di donne in stato di gravidanza e nei primi sette mesi di vita del figlio (**collaboratrici scolastiche**)

Il lavoro delle collaboratrici scolastiche non comporta lavori pericolosi, faticosi ed insalubri quali quelli indicati nell'allegato A al D.lgs. 151/01, tuttavia vi sono circostanze che possono comportare fatica o lavoro inadatto:

- a) appare significativa l'attività di movimentazione carichi. La parte poco significativa in cui questa attività si potrebbe svolgere quali spostamenti di arredi e di archivi, che dovrà essere esclusa dalle lavoratrici nel periodo interessato, tuttavia nelle operazioni di pulizia dei luoghi comuni o delle classi sono frequenti posture incongrue e sostegno di carichi (5 – 10 kg);
- b) non è irrilevante neppure il caso previsto dal punto G) dell'allegato A in quanto si tratta di una attività che comporta la postura in piedi per tempi prolungati, sicuramente per più della metà del tempo di lavoro e comunque i tempi di attività da seduta non sono programmabili o gestiti dalla collaboratrice.
- c) Durante questo periodo le lavoratrici eviteranno l'impiego delle scale (peraltro il loro impiego viene previsto solo in modo occasionale).

Non è prevista, invece l'esposizione agli agenti o condizioni di lavoro quali quelle contenute negli allegati B e C della stessa disposizione, ad eccezione del virus della rosolia. Nel caso in cui la lavoratrice non risulti immunizzata da questo agente e quindi sufficientemente protetta dovrà essere esclusa dalla mansione.

Potrebbe fare eccezione anche quanto previsto dal punto A.g) dell'allegato C: movimenti e posizioni di lavoro, spostamenti, sia all'interno sia all'esterno dello stabilimento, fatica mentale e fisica e altri disagi fisici connessi all'attività svolta dalle lavoratrici.

Data la definizione delle mansioni appare poco significativo. Nel caso verrebbe comunque assicurata una turnazione e sostituzione in queste mansioni da parte di altri addetti.

L'uso degli agenti chimici, per quanto messo in evidenza dalla valutazione del rischio chimico non appare fonte di rischi, con il loro corretto uso e impiego dei DPI (grembiule e soprattutto guanti).

Nota

L'art 12, comma 1, del D-lgs. 151/2001 ha introdotto la facoltà, per le lavoratrici dipendenti di datori di lavoro pubblici o privati, di utilizzare in forma flessibile il periodo dell'interdizione obbligatoria dal lavoro di cui all'art. 4 della legge 1204/71 (due mesi prima del parto e tre mesi dopo il parto), posticipando un mese dell'astensione prima del parto al periodo successivo al parto.

Per poter avvalersi di tale facoltà, la lavoratrice gestante dovrà presentare apposita domanda al datore di lavoro e all'ente erogatore dell'indennità di maternità (Ispettorato del Lavoro), corredata da certificazione del medico ostetrico-ginecologico, la quale esprime una valutazione, sulla base delle informazioni fornite dalla lavoratrice sull'attività svolta, circa la compatibilità delle mansioni e relative modalità di svolgimento ai fini della tutela della salute della gestante e del nascituro e, qualora la lavoratrice sia adibita a mansione comportante l'obbligo di sorveglianza sanitaria, un certificato del Medico Competente attestante l'assenza di rischi per lo stato di gestazione.